



# KRAFTQUELLEN

*In unserer schnelllebigen, herausfordernden Zeit ist es soooo wohltuend innezuhalten und sich selbstfürsorglich um sich zu kümmern.*

*An diesem Tag oder diesem Wochenende konzentrieren wir uns auf das, was Dich/Euch stärkt, unterstützt, nährt und gut durch's Leben tragen kann.*

*Wir nutzen verschiedene Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, innere Reisen, Seelenzentriertes Coaching, heilsame Körperarbeit, kreative Prozesse und die spiegelnde Natur, was Dir/Euch ermöglicht, Dich/Euch (wieder tiefer) mit Dir/Euch selbst zu verbinden und kraftvoll aufgeladen in den Alltag zurückzukehren.*

*Sei(d) HERZLICH willkommen!*





# KRAFTQUELLEN



## *Kontakt?*

*Du bist interessiert und wünschst  
Dir ein individuelles Angebot?  
Dann melde Dich telefonisch unter  
00491626770619 oder per Email unter  
jana.muchalski@web.de*

## *Wann?*

*Mögliche Termine, Umfang, Kosten des  
Seminars vereinbaren wir individuell.  
Möglich wäre z. B.  
Samstag und/oder Sonntag  
10.00 - 18.00 Uhr*

## *Wo?*

*In der Natur in NWM und  
in der Jurte im Garten,  
Ollndorfer Hufe 8,  
23923 Niendorf  
OT Ollndorf*

[www.janamuchalski.de](http://www.janamuchalski.de)

Jana Muchalski – Seelenzentriertes Coaching und Naturverbindung