



**BIRKE KNOPP
DEN WANDEL BEGLEITEN**



14.–17. AUGUST 2020

TÖCHTER DES LEBENS

Ein transgenerationaler Heilungsraum für Frauen

mit Birke Knopp und Jana Muchalski
in Norddeutschland

TÖCHTER DES LEBENS

Ein transgenerationaler Heilungsraum für Frauen

In diesem Seminar beleuchten wir auf heilsame und liebevolle Weise die **Ur-Verbindung zwischen Mutter und Tochter** – einer Beziehung voller Tiefe, Konflikt und Reibung, Versöhnung, Schönheit und Berührung.

Wir Töchter des Lebens fragen uns:

Wie lebt welche Generation das FrauSein?

Wie wurde unser Verständnis von Weiblichkeit geprägt?

Welche geerbten Lebenskonzepte brauchen wir nicht mehr?

Welche Samen wurden in uns gelegt und durften Früchte tragen?

Wer ist meine Tochter bzw. meine Mutter wirklich?

Mit Methoden der rituellen Gestalttherapie, Märchen, Tanz, Ritualen, Körperarbeit und kreativen Medien erforschen wir unsere Wurzeln.

Die systemische Arbeitsweise ermöglicht das Erkennen der heute noch wirkenden Themen der weiblichen Ahnenlinie. Du findest Deinen stimmigen Platz im System und entwickelst die Gewissheit, mit stärkenden, liebenden Ahninnen verbunden zu sein. Wir entdecken Beziehungsmuster, wenden uns den Zyklen eines Frauenlebens zu und nähren uns im Raum der Frauen. Wir tauschen uns über unsere Bedürfnisse und Wünsche aus, genießen wachsendes Mitgefühl und Verständnis für uns selbst und füreinander. All diese Erfahrungen unterstützen Dich dabei, Dich für Deine ureigene Weiblichkeit zu öffnen und als selbstermächtigte Frau Deinen Weg zu gehen.

Du kannst dieses Seminar allein buchen oder auch gemeinsam mit Deiner Mutter, Großmutter, erwachsenen Tochter kommen. Sei(d) HERZLICH willkommen!



Das Seminarhaus Kranichmoor liegt in der Nähe von Ratzeburg und bildet mit seiner besonderen Atmosphäre und der umgebenden Natur einen wunderschönen Rahmen für unser Seminar. Unsere Köchin verwöhnt uns mit biologisch/vegetarischen Köstlichkeiten. Bist Du dabei?

14.–17. AUGUST 2020

SEMINARORT www.seminarhauskranichmoor.de

UNTERKUNFT/VOLLVERPFLEGE 220 € pro Person

SEMINARGEBÜHR 350 €

SEMINARLEITUNG

Birke Knopp – www.den-wandel-begleiten.de

Jana Muchalski – www.janamuchalski.de

ANMELDUNG per Email an:

birke.knopp@web.de oder jana.muchalski@web.de