



**BIRKE KNOPP  
DEN WANDEL BEGLEITEN**

**SÄEN  
WACHSEN  
ERNTEN**

Begegnungsräume  
für Mütter mit  
ihren erwachsenen  
Töchtern

**9.-11. August 2019**

mit Birke Knopp und  
Jana Muchalski  
Ostfriesland

## „Säen, Wachsen, Ernten - Begegnungsräume für Mütter mit ihren erwachsenen Töchtern“

In diesem Seminar beleuchten wir die Ur-Verbindung von Mutter und Tochter. Eine Verbindung voll Tiefe, Konflikt, Reibung, Versöhnung, Schönheit und Berührung.

Du bist eingeladen mit Deiner Mutter, Tochter oder Großmutter den Raum des FrauSeins verschiedener Generationen zu teilen. Wie lebt welche Generation das FrauSein? Und wie wurde unser Verständnis von Weiblichkeit von unserer Mutter geprägt? Welche geerbten Lebenskonzepte brauchen wir nicht mehr? Welche Samen wurden in uns gelegt und durften Früchte tragen? Welche Wünsche und Bedürfnisse haben wir und wer ist meine Tochter/ meine Mutter wirklich hinter all meinen Brillen, Projektionen und Übertragungen? Mit Hilfe von Ritualen, systemischer Arbeit, kreativen Methoden, ritueller Gestaltarbeit und einem nährenden FrauenRaum finden Mütter und Töchter Gelegenheit, sich für die ureigene Weiblichkeit zu öffnen und ihre Beziehung neu zu erleben.

Der Frauenferienhof bietet Raum für eine intensive und entspannte Zeit und nährendes Frau-Sein. Die idyllischen Seen und die Weite der Moorlandschaft locken unsere Wildnatur hervor und verbinden uns wieder mit der Einfachheit des Seins. Wir werden vom Hofteam liebevoll biologisch-vegetarisch bekocht.

### 9.-11. August 2019

**Freitag, 16.00 bis Sonntag, 14.00 Uhr**

**Ort:** [www.frauenferienhof.de](http://www.frauenferienhof.de) (Ostfriesland)

**U/VP:** 55 Euro pro Tag pro Person - bitte direkt beim Frauenferienhof buchen!

**Seminarkosten:** 250 Euro pro Person

#### **Info und Anmeldung:**

Birke Knopp, Pädagogin, Gestalttherapeutin:  
[www.den-wandel-begleiten.de](http://www.den-wandel-begleiten.de)  
[post@den-wandel-begleiten.de](mailto:post@den-wandel-begleiten.de)

Jana Muchalski, Seelenzentriertes Coaching:  
[www.janamuchalski.de](http://www.janamuchalski.de)  
[jana.muchalski@web.de](mailto:jana.muchalski@web.de)