



KRAFTQUELLEN



In unserer schnelllebigen, herausfordernden Zeit und besonders während der dunklen Jahreszeit ist es wohltuend innezuhalten, sich auf das Wesentliche zu besinnen und sich selbstfürsorglich um sich zu kümmern.

An diesem Wochenende konzentrieren wir uns auf das, was uns stärkt, unterstützt, nährt und gut durch unser Leben tragen kann.

Achtsame Kommunikation, wertschätzende Begegnung, kreative Methoden, Wahrnehmungsübungen, innere Reisen und die spiegelnde Natur helfen dir, dich (wieder tiefer) mit dir selbst zu verbinden und kraftvoll aufgeladen in deinen Alltag zurückzukehren.



KRAFTQUELLEN

- Wo?** In der Kreativwerkstatt bei Jana Muchalski
und in der Natur in Nordwestmecklenburg
23923 Niendorf OT Ollndorf, Ollndorfer Hufe 8
Email: jana.muchalski@web.de
Tel: 0162-6770619
- Wann?** Samstag, 10.11.2016, 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag, 11.11.2016, 10.00 – 16.00 Uhr
- Kosten?** 200,- € inklusive Verbrauchsmaterial, Anmeldung bitte per Email, nach
erfolgter Bestätigung und Überweisung der Seminargebühr an Jana Muchalski,
Sparkasse Mecklenburg-Schwerin, IBAN:DE63 1405 2000 0467 7606 75,
BIC-Code:NOLADE21LWL gilt die Anmeldung als verbindlich
- Übernachtung?** Mit dem Auto schnell erreichbar... Falls gewünscht, bitte selbstständig buchen.
- Gästehaus 22, 19217 Rehna, Tel: 038872 – 524844 oder 0172 – 9390077
Kastanienhof 1, 19217 Bühlow, OT Königsfeld, Tel: 038872-52252
Auszeit Mustin, Dorfstraße 57, 23911 Mustin, Tel: 04546-808303

