



# „Still und dunkel ist‘s...“

## Seminare im Jahreslauf – 4 Winter



*Was verbindest du mit Stille und Dunkelheit?  
Welche inneren Schätze verbergen sich in dir?*

*In der turbulenten Vorweihnachtszeit hast du  
Gelegenheit, nach innen zu lauschen, den weiten  
Raum der Stille zu erforschen und dir die  
Dunkelheit zur Freundin werden zu lassen.  
Winter, wie er gemeint ist - als Atempause...  
zum Auftanken... zum Sein...*

*Freue dich auf eine Forschungsreise  
in die innere und äußere Natur  
und den achtsamen Austausch  
in einer kleinen Frauengruppe.*

*Sei herzlich willkommen!*



# „Still und dunkel ist‘s...“

## Seminare im Jahreslauf – 4 Winter

### Wo?

In der Kreativwerkstatt bei Jana Muchalski  
und in der Natur in Nordwestmecklenburg  
23923 Niendorf OT Ollndorf, Ollndorfer Hufe 8  
Email: jana.muchalski@web.de  
Tel: 0162-6770619

### Wann?

Samstag, 07.12.2019, 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag, 08.12.2019, 10.00 – 16.00 Uhr

### Kosten?

200,- € inklusive Verbrauchsmaterial pro Sitzung, Anmeldung bitte per Email,  
nach erfolgter Bestätigung und Überweisung der Seminargebühr an Jana Muchalski,  
Sparkasse Mecklenburg-Schwerin, IBAN:DE63 1405 2000 0467 7606 75,  
BIC-Code:NOLADE21LWL gilt die Anmeldung als verbindlich

### Übernachtung?

Mit dem Auto schnell erreichbar... Falls gewünscht, bitte selbstständig buchen.

Gästehaus 22, 19217 Rehna, Tel: 038872 – 524844 oder 0172 – 9390077  
Kastanienhof 1, 19217 Bühlow, OT Königsfeld, Tel: 038872-52252  
Auszeit Mustin, Dorfstraße 57, 23911 Mustin, Tel: 04546-808303

